

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 09:55 Workout Raum A Claudia	09:00 - 09:55 Trilochi Raum A	09:00 - 09:55 Workout Raum A	09:00 - 09:55 Cardio Workout Raum A	09:00 - 09:55 Step 2 Raum A	10:00 - 11:00 Rücken Fit Raum A	10:00 - 10:45 TRX Raum A
10:00 - 11:00 Pilates Raum A	10:00 - 11:15 Yoga für einen gesunden Rücken Raum A	10:00 - 11:00 Pilates Raum B	10:00 - 11:00 Rücken Fit Raum A	10:00 - 11:00 Workout Raum A	11:05 - 11:50 Bodyfit Raum A	10:15 - 11:15 Cycling Raum B
18:00 - 18:55 Rücken Fit Raum A Arno	18:00 - 18:55 Bodystyling Raum A Renate	10:00 - 11:00 Rücken Fit Raum A Claudia	18:00 - 18:55 Langhantel Workout Raum A	18:30 - 19:15 Core Workout Raum A		11:00 - 11:45 Kurzhantel Workout Raum A
19:00 - 20:30 Power Cycling Raum B	19:00 - 19:55 Easy Step Raum A	18:00 - 19:15 Yoga Raum A	19:00 - 19:55 4 STReATZ Raum A Basti	19:15 - 20:00 Workout Raum A		
19:00 - 19:45 LES MILLS SH'BAM Raum A	20:00 - 21:00 Pilates Raum A	19:15 - 20:15 Stressless Qi-Gong Raum A	19:00 - 20:00 Cycling Raum B			